

Inicio

## Descripción

# Ayudo a tomar mejores decisiones en la era de la IA

Soy Sergio Colado. Ingeniero, psicólogo y PhD en psicología cognitiva y llevo 20 años estudiando por qué las personas hacen lo que hacen y cómo la tecnología nos está cambiando.

Trabajo desde la ciencia del comportamiento para entender cómo piensan las personas y cómo toman decisiones. A partir de ahí, analizo necesidades reales, anticipo comportamientos y diseño soluciones que mejoran la productividad y el bienestar.

Mi objetivo es crear entornos más humanos, eficaces y preparados para el futuro.



## EMPIEZA POR AQUÍ. DESCUBRE QUÉ DICE LA CIENCIA



### [La convergencia tecnológica que anticipé en 2021 ya está redefiniendo](#)

La convergencia tecnológica está transformando cómo pensamos, vivimos y evolucionamos. Basado en mi libro de 2021, este análisis muestra cómo...

[Leer más](#)



### [El entrenador de baloncesto base como educador integral](#)

Un análisis sobre cómo el entrenador de baloncesto base impacta en el desarrollo emocional, social y psicológico de niños y...

[Leer más](#)



## [Errores en el reconocimiento de emociones](#)

Descubre por qué no puedes leer emociones en la cara como crees. La ciencia desmonta los mitos del lenguaje no...

[Leer más](#)



## [Adaptarse y anticiparse o desaparecer \(en el deporte y en](#)

Sabonis fue el futuro antes de que existiera. Este artículo explica, desde la biología evolutiva y la neurociencia, por qué...

[Leer más](#)



## [La tecnología no solo cambia lo que hacemos, cambia lo](#)

El artículo explora cómo la tecnología ha pasado de ser herramienta a entorno cognitivo, transformando atención, memoria e identidad. Basado...

[Leer más](#)



## [La importancia de la tribu \(en el deporte y en](#)

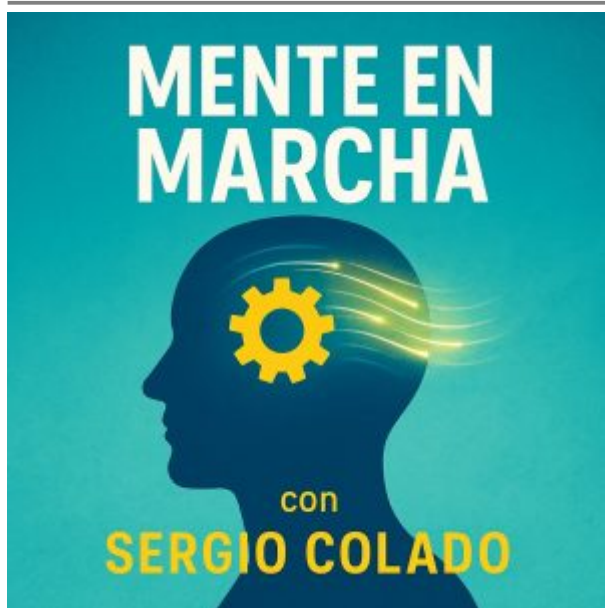
Este artículo explora, desde la antropología, la neurociencia y la psicología del comportamiento, por qué la tribu es el verdadero...

[Leer más](#)

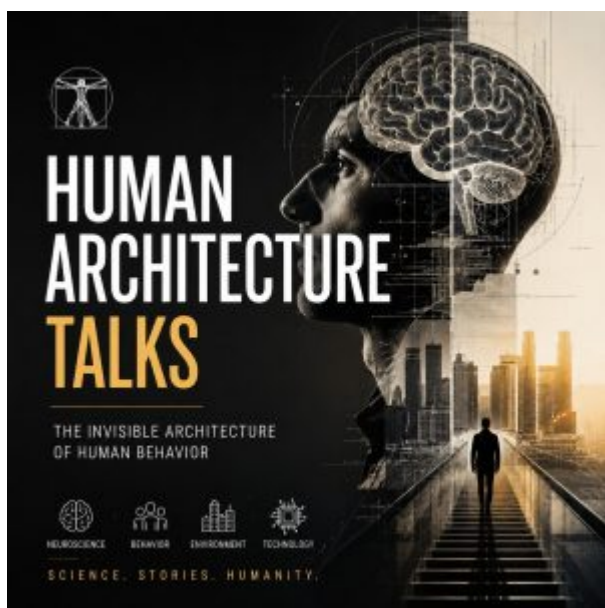
Cargar más

[Más artículos](#)

**Escucha mi canal si saber más sobre el cerebro y sobre mis ideas**



Podcast sobre tecnología, neurociencia, deporte y comportamiento humano sobre cómo el cerebro y el entorno moldean nuestra vida diaria.



Mente en Marcha es un podcast para ayudarte a activar la mente, mejorar tu bienestar y potenciar tu rendimiento personal y profesional .

[Leer artículos](#)

[Escuchar podcast](#)

[En qué puedo ayudarte](#)

**Las ciencias del comportamiento nos ayudan a entender cómo pensamos, decidimos y actuamos en un mundo cada vez más tecnológico.**

## **PILAR 1 — CONFERENCIAS Y FORMACIÓN**

Hablo sobre el comportamiento humano, la neurociencia aplicada y el impacto de la tecnología en nuestra forma de pensar y decidir. Adapto cada charla a tu sector y audiencia.

## **PILAR 2 — CONSULTORÍA Y PROYECTOS**

Ayudo a organizaciones a entender por qué las personas hacen lo que hacen, para diseñar mejores entornos, equipos y decisiones. Basado en ciencia, no en intuición.

## **PILAR 3 — DIVULGACIÓN Y CONOCIMIENTO**

Más de 200 artículos, un podcast semanal y 15 libros publicados. Ciencia aplicada para que cualquier persona, sin conocimientos previos, pueda entender y usar el comportamiento humano a su favor.

**+ 200**  
Proyectos

**+ 100**  
Charlas

**+ 1000**  
Clientes satisfechos

**+ 200**  
Artículos

## ¿Quieres descargar informes completos?

Aquí puedes descargar algunos de mis informes disponibles en publicaciones:

[El Internet de las Cosas en el baloncesto](#)



## [Aprendizaje humano y aprendizaje artificial](#)



## [La ciencia de datos en el baloncesto y el error que cometemos](#)



## **Guerra cognitiva. Conquistar la mente sin disparar una bala**



## [Educar en la era digital \(informe\)](#)

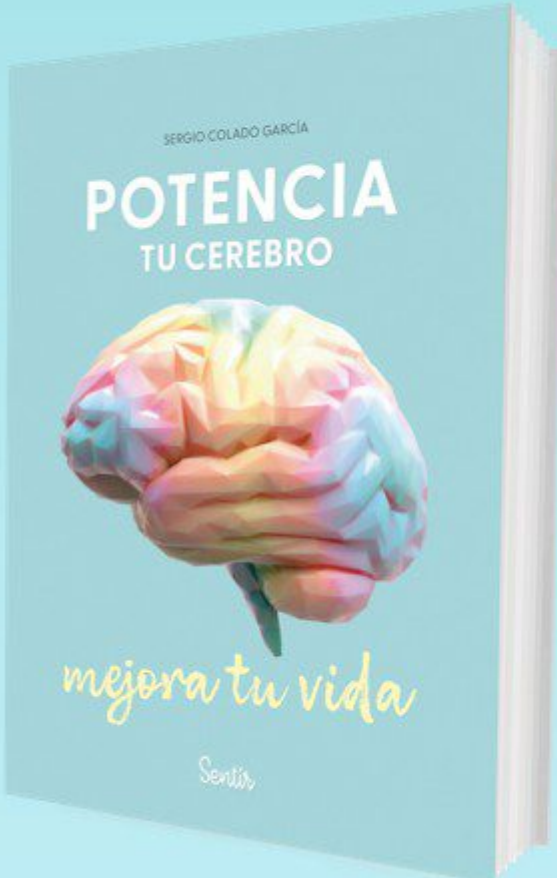


## **Psicología de la mentira en entornos digitales: detección y análisis**




Cargar más

## No te pierdas mis últimas obras



**Dos caminos  
entender la**

Descubre cómo p  
valores del deport

 *Potencia tu c*  
pub