

Inicio

**Descripción**

# Ayudo a tomar mejores decisiones en la era de la IA

Soy Sergio Colado. Ingeniero, psicólogo y PhD en psicología cognitiva.

Llevo 20 años estudiando por qué las personas hacen lo que hacen y cómo la tecnología nos está cambiando.



---

Las ciencias del comportamiento nos ayudan a entender cómo pensamos, decidimos y actuamos en un mundo cada vez más tecnológico.

## Últimas entradas de mi blog

### [Qué hay de científico en el reconocimiento de expresión facial de la emoción](#)

Este artículo analiza qué dice realmente la ciencia sobre el reconocimiento de emociones en el rostro humano. Revisamos la teoría de las emociones básicas, el...

[Leer más](#)



### [La defensa del lado débil \(en el deporte y en la empresa\)](#)

En este artículo analizaremos qué es realmente la defensa del lado débil, por qué funciona desde la ciencia del cerebro y la cooperación humana, qué...

[Leer más](#)



## [La rana que no se dejó hervir en el planeta que estamos calentando](#)

Este artículo desmonta el mito del experimento de la rana hervida y analiza cómo una metáfora científicamente débil se ha usado para explicar el cambio...

[Leer más](#)



## [Los inicios nunca son fáciles \(en el deporte y en la empresa\)](#)

Este artículo explora por qué los comienzos profesionales suelen ser difíciles y cómo el cerebro aprende a través de la experiencia, el error y la...

[Leer más](#)



Cargar más

[Más artículos](#)

## Contacta conmigo

Si quieres colaborar conmigo o contactarme hazlo por correo aquí ↓

[Enviar mensaje](#)

## PILAR 1 — CONFERENCIAS Y FORMACIÓN

Hablo sobre el comportamiento humano, la neurociencia aplicada y el impacto de la tecnología en nuestra forma de pensar y decidir. Adapto cada charla a tu sector y audiencia.

## PILAR 2 — CONSULTORÍA Y PROYECTOS

Ayudo a organizaciones a entender por qué las personas hacen lo que hacen, para diseñar mejores entornos, equipos y decisiones. Basado en ciencia, no en intuición.

## PILAR 3 — DIVULGACIÓN Y CONOCIMIENTO

Más de 200 artículos, un podcast semanal y 15 libros publicados. Ciencia aplicada para que cualquier persona, sin conocimientos previos, pueda entender y usar el comportamiento humano a su favor.

**+ 200** Proyectos

+ 100  
Charlas

+ 1000  
Clientes satisfechos

+ 200  
Artículos

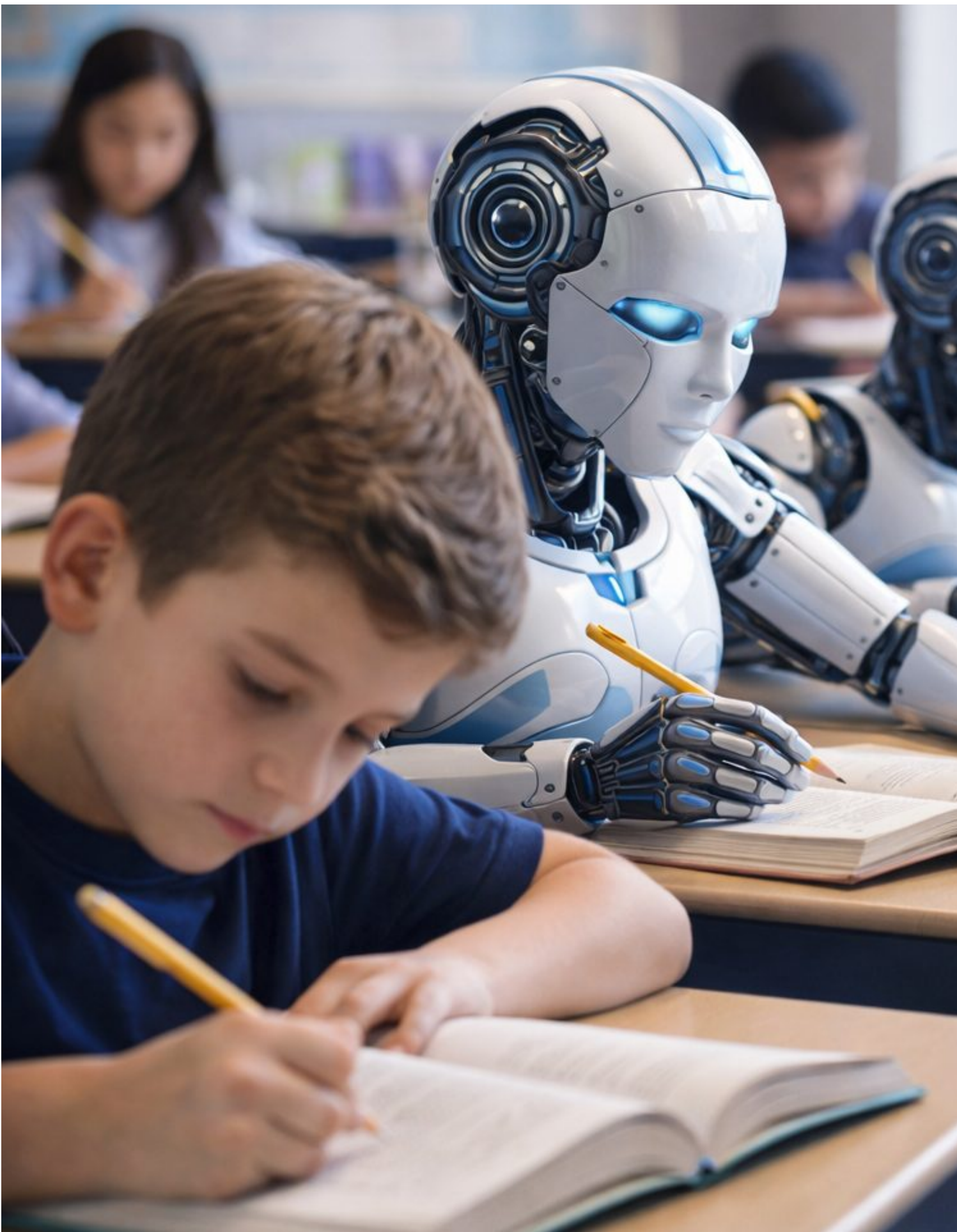
[Contrata una conferencia](#)

[Ver publicaciones](#)

## ¿Quieres descargar informes completos?

Aquí puedes descargar algunos de mis informes disponibles en publicaciones:

[Aprendizaje humano y aprendizaje artificial](#)



## [La ciencia de datos en el baloncesto y el error que cometemos](#)



## **Guerra cognitiva. Conquistar la mente sin disparar una bala**



## [Educar en la era digital \(informe\)](#)



$$E = mc^2$$

6.810m	0.8 = 2
6.810m	6.8 m
	7.8 m

- 4 - Bala
- 9 - Bamba
- 8 - Bamba

a = 210m

vene | 7 - 6 : C<sup>2</sup>

## **Psicología de la mentira en entornos digitales: detección y análisis**



## **Beneficios del baloncesto para el desarrollo humano**



Cargar más

## **Escucha Mente en Marcha para saber más sobre el cerebro**

# MENT MARCO



Mente en Marcha es un podcast para ayudarte a activar la mente, mejorar tu bienestar y potenciar tu rendimiento personal y profesional .

## **En Human Architecture Talks te hablo sobre mis pensamientos**



# HUMAN ARCHITECTURE TALKS

---

THE INVISIBLE ARCHITECTURE  
OF HUMAN BEHAVIOR



Podcast sobre tecnología, neurociencia, deporte y comportamiento humano sobre cómo el cerebro y el entorno moldean nuestra vida diaria.

## Lleva tus proyectos al siguiente nivel

[Accede al canal](#)

Trabajo desde la ciencia del comportamiento para entender cómo piensan las personas y cómo toman decisiones.

A partir de ahí, analizo necesidades reales, anticipo comportamientos y diseño soluciones que mejoran la productividad y el bienestar.

Mi objetivo es crear entornos más humanos, eficaces y preparados para el futuro.

[En qué puedo ayudarte](#)

## Un momento que cambió mi forma de entender el comportamiento humano

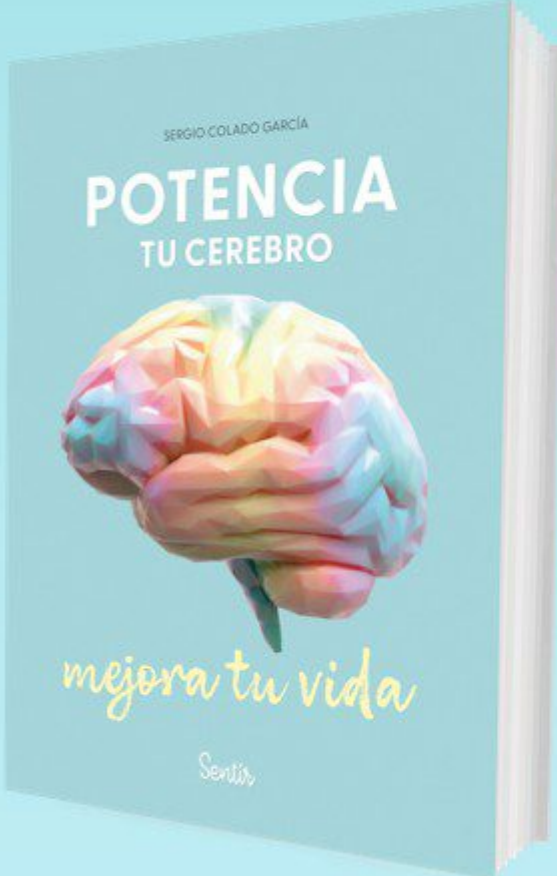
En 2016, un incendio en pleno vuelo lo cambió todo. Durante varios días, mientras esperaba poder volver a casa, observé cómo más de 400 personas reaccionaban ante una crisis real.

Esa experiencia transformó mi forma de entender el comportamiento humano y, por eso, marcó el inicio de lo que hago hoy.

Soy Sergio Colado, ingeniero, psicólogo y PhD en psicología cognitiva. Llevo más de 20 años estudiando por qué las personas hacen lo que hacen y cómo la tecnología está cambiando esa forma de pensar y decidir.


[Conocer mi historia completa](#)

## No te pierdas mis últimas obras



# Dos caminos entender la m

Descubre cómo p  
valores del deport

 *Potencia tu c*  
pub

## ALGUNOS DE LOS QUE YA ME CONOCEN

Descubre qué opinan de mi algunos de los que ya me conocen



Pedro Claveria

Experto en Big Data y Data Science

Conocí a Sergio en un viaje a Chile donde íbamos como ponentes para la inauguración de un Hub de Innovación en Valparaíso. Para mí fue impresionante los conocimientos y lo experto que es Sergio en unir Tecnología y Humanismo. Tuvimos luego volviendo un incidente aéreo que nos hizo aterrizar de emergencia y pasar 3 días conviviendo con otras 300 personas en Fortaleza (Brasil) donde pude conocer también su calidad humana con las personas que estaban allí.

Read more



Jose Maria Gómiz

Director Técnico y Comercial en G3MEIN

Sergio es recomendable por tus virtudes buenas, que son muchas. Excelente persona. Excelente colaborador a nivel personal y profesional.

Read more



Alfonso Martínez Guerrero

Responsable comercial CBS Z.Este

Sergio es una persona visionaria , con un nivel de autoexigencia muy elevado ,con gran amplitud de miras , creativo , perfeccionista , apasionado , gran técnico y sin barreras para abordar cualquier proyecto por muy complejo que sea.

Read more



Oscar Garrido Rodriguez

## Director MKT & Ventas OEM Iberian Zone en Schneider Electric

Tras colaborar estrechamente con Sergio Colado en algunos proyectos, puedo afirmar que se trata de una persona íntegra, educada y de trata muy accesible. En cuanto a nivel profesional, puedo afirmar que se trata de una de las personas más completas con las que he podido colaborar con altos conocimientos técnicos, alta capacidad de comunicación y sin duda alguna un compromiso inusual en los proyectos que aborda. Sin más recomiendo totalmente a Sergio Colado por ser una apuesta segura y efectiva.

Read more



Pedro Larriba

Head of General Services at Vueling Airlines

Sergio es una persona de gran talento profesional. Es capaz de trabajar en ambientes de mucha presión obteniendo grandes resultados. Su creatividad hace que, los problemas que van surgiendo en un proyecto se resuelvan de una manera ágil y excelente. Su trabajo va más allá de lo estipulado, aportando valor añadido tanto al proyecto en sí, como al concepto de negocio o idea de empresa que se está trabajando en ese momento.

Read more



Agustín Oliver Trincado

Area Sales Manager Este-Norte en ADISA

He tenido ocasión de trabajar con Sergio en diferentes ocasiones y siempre me ha transmitido un alto grado de profesionalidad y compromiso en todos los trabajos en los que he tenido la oportunidad de participar junto a él. Entusiasta ante todo y amigo

de sus amigos, es siempre capaz de escuchar y dar una oportunidad a todo el que le rodea. Tiene una base técnica muy sólida, le gusta trabajar en equipo y tiene un alto perfil comercial. Un placer contar con su colaboración.

Read more



Mario Ponce Perez

Chef fundador Cal Marius 449

¿Qué decir de un profesional de su talla? Capaz de asesorar y adelantarse al pensamiento y necesidad de su cliente, siempre activo y en busca de la mejor solución posible a todos aquellos pequeños imprevistos que conlleva una obra. Ojalá este país contase con más profesionales de su talla y dedicación.

Read more



Marc Gumà Gasol

Ingeniero Industrial at INGENIBO

Sergio es un gran profesional de pies a cabeza, que inspira confianza al cliente con una actitud muy proactiva y responsable.

Read more



Jose Iglesias

Sales and Project Manager en STARPOINTLED

De las personas más inquietas y preparadas y sencillas que me he encontrado por el camino. Sencillamente un crack en lo profesional y por supuesto en lo personal.

Read more

■

